



Rugby Pajot

Infobrochure U6

Beste ouders,
Beste U6'jes,

Eerst en vooral: welkom bij Rugby Pajot!

We zijn verheugd dat meer en meer mensen de weg naar rugby vinden.

Want wat is rugby eigenlijk? Een ruige sport? Een sport enkel voor de sterkeren?

Rugby is een teamsport waar **iedereen** zijn plaats kan vinden, elke positie heeft verschillende fysieke vereisten.

Dit zijn de 5 waarden van rugby die we aan de kleinste U6'jes tot de grootste veteranen leren:

Respect – voor elkaar, tegenstander, scheidsrechter, materiaal, vrijwilligers in de club

Discipline – op tijd komen, naar de training komen, je houden aan de ploegafspraken

Fair-play – speel eerlijk volgens de regels van het rugbyspel

Passie – beleef je sport op en vooral ook naast het veld, deel je ervaring met anderen

Vriendschap – rugby is de ploegsport bij uitstek, steun je ploegmaten ten alle tijden

In deze brochure trachten we jullie wat informatie te geven over de werking van de U6



Wie is wie:

Michaël Vandersmissen (trainer)

michael.vandersmissen@telenet.be

0471/37.09.11

Robrecht Vranken (trainer)

Robrecht.vranken@hotmail.be

0498/28.88.68

Wouter Jeanfils (trainer / teammanager)

u6@rugbypajot.be

0477/82.28.95

Communicatie:

Gimme

Alle officiële communicatie verloopt via Gimme. Registreren kan via www.gimme.eu. Het wijst zichzelf uit, maar indien u hierover vragen zou hebben of problemen zou ondervinden kan u steeds contact opnemen met de teammanager.

Bij elke communicatie krijgt u een bericht van Gimme.

WhatsApp

WhatsApp zal gebruikt worden als algemene babbelbox. Hierop kan het volgende gemeld worden:

- aanvraag voor vervoer naar de trainingen
- herinneringen om aan te melden voor bv. een toernooi
- verwijzingen naar last-minute veranderingen. Deze zullen ook steeds via Gimme bekrachtigd worden
- delen van foto's
- ...

Wanneer u deel wilt uitmaken van deze groep kan u dit aanvragen via sms of whatsapp op volgend nummer: 0477/82.28.95. Geef zeker uw naam en verwantschap met de speler door in de aanvraag.

Trainingen:

De trainingen van de U6 gaan door elke zaterdag van 10u30 tot 11u30 op de terreinen aan de Frans Van Der Steenstraat te Lennik. Tijdens de schoolvakanties is het enkel training in het laatste weekend van de vakantie.

Graag zoveel mogelijk aanwezig op de trainingen, we werken steeds verder op bepaalde kernpunten zodoende kunnen we het niveau gedurende het jaar opbouwen.

Zorg steeds voor gepaste kledij. In de winter warm genoeg en bescherming tegen de regen.

Een bit (tandbescherming) op training is aangeraden. Bij de U6 wordt in principe niet getraind op zwaar fysiek contact, maar er kan altijd al eens een botsing voorvallen.

Wedstrijden:

Bij de U6 worden er nog geen wedstrijden in competitieverband gespeeld. Wel bestaat de mogelijkheid om in het voorjaar, als ploeg, deel te nemen aan enkele regionale dagtoernooien. Dit zal ad hoc bekeken worden in functie van de groep en van de kalender. Jullie worden hier ruim op voorhand van verwittigd.

Ter info:

Een handleiding voor beginners vind je hier: http://rugby.vlaanderen/wp-content/uploads/2015/12/Beginners_Guide_2015_NL.pdf

<https://www.youtube.com/watch?v=dbFzetirITU>

Volg ons zeker ook op sociale media:

Website:

<https://www.rugbypajot.be/>

Instagram:

https://www.instagram.com/rugbyclub_pajot/

Facebook:

<https://www.facebook.com/RugbyclubPajot/> (officieel)

<https://www.facebook.com/groups/122892704474053/> (openbare groep: foto's, elke week overzicht uitslagen Pajot,...)