



Rugby Club Pajot – Gedragscode

Leden (Spelende & niet-Spelende)

Attitude

- Wees trots lid te zijn van RC Pajot en hou de naam hoog.
- RC Pajot staat voor respect en fair-play tegenover je trainers, teammanager, tegenstander, scheidsrechter en supporters
- Aanvaard altijd de beslissingen van de refree
- Onsportiviteit van een ander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn.
- Pesten, rascisme, discriminatie, agressie in woorden of daden, intimidatie en fysiek geweld worden niet getollereerd, ook niet online.
- Gedraag je steeds op een waardige manier in de kleedkamer en op het veld.
- Wijs drugs af
- Toon respect voor de vrijwilligers die zich voor jou inzetten in hun vrije tijd
- Draag zorg voor de infrastructuur en het materiaal die de club ter beschikking stelt alsook die van andere clubs.
- Help je medespelers die het moeilijker hebben, wees positief,moedig hen aan.

Training

- Kom op tijd op training, dat wil zeggen minstens 5 minuten op voorhand.
- Op training zorg je voor je eigen trainingskledij, hou rekening met de weersomstandigheden.
- Verwittig de trainer/teammanager op tijd als je niet kan komen.
- Wees gemotiveerd, geef je steeds 100%.
- Vraag uitleg aan de trainer als je iets niet begrijpt.
- Lichamelijke hygiene is belangrijk: neem een douche na het sporten en trek andere propere kledij aan

Wedstrijd

- Maak met de trainer/teammanager duidelijke afspraken betreffende de aanwezigheden op wedstrijden
- Op wedstrijd draagt iedereen zijn eigen witte clubshort, rode clubkousen en mondstuk en bij voorkeur eveneens de clubtraining.
- Wees blij met een overwinning, bij verlies wens je de tegenstander proficiat met een glimlach.
- Geef de refree en tegenstander een hand bij het einde van de wedstrijd
- Respecteer de spelregels en overtreed ze niet moedwillig



Ouders / Supporters

Attitude

- Hebben een voorbeeldfunctie, zorg ervoor dat uw gedrag sportief is
- Spreek je kind aan als het onrespectvol omgaat met het materiaal, teamgenoten of anderen.
- Moedig uw kind aan de regels te volgen en respectvol te zijn
- Veroordeel elk gebruik van geweld
- Wees supporter/ouder, geen trainer
- Leer je sporter dat je best doen even goed is als winnen.

Training

- Jouw kind moet op tijd op training zijn, help daar aan mee.
- Erken de waarde en het belang van vrijwillige trainers. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten van jouw kind mogelijk te maken. Onze club is geen kinderopvangverblijf.
- Accepteer de beslissingen van de trainer. Ben je niet akkoord, spreek hem of haar er op een rustig moment over aan, bij voorkeur onder vier ogen.

Wedstrijd

- Wees aanwezig op zowel thuis- of uit- wedstrijden/toernooien van uw kind, niet enkel om het steunen, maar ook om voor eventueel vervoer te zorgen.
- Toon respect voor tegenstanders, zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
- Geef applaus bij een goede prestatie van zowel uw eigen kind als van anderen
- Respecteer de beslissingen van de scheidsrechter
- Leer je kind dat respect, eerlijkheid en inzet belangrijker zijn dan winnen



Trainers

Attitude

- Wees een voorbeeld van Fair-Play en Sportiviteit.
- Communiceer positief en concreet, ook non-verbaal,
- Werk met duidelijke afspraken en routine.
- Ook voor een na de trainingen/wedstijden heb je een taak en verantwoordelijkheid. De vlotte communicatie en samenwerking met ouders, andere trainers, bestuurders, ... maakt hier deel van uit.
- Werk aan je eigen competitieniveau; school je regelmatig bij of vraag raad aan meer ervaren trainers/sportverantwoordelijke
- Laat je niet ontgoochelen door een slecht resultaat van de team. De prestatie is een momentopname, jouw kwaliteit als trainer een constante.

Training

- Rugby spelen/leren moet in de eerste plaats plezierig zijn
- Zorg voor een goede mix tussen sporttechnische oefeningen en spelvormen
- Differentieer waar mogelijk – vraag hulp aan de sportverantwoordelijke voor alternatieve oefeningen/trainingen
- Betrek elk teamlid maximaal bij de training of wedstrijd
- Besteed aandacht aan het gedrag van de spelers tijdens de training, en niet enkel op het aanleren van de sport
- Leer de spelers dat spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan kan onttrekken, leer hen sportief te zijn. Leer hen niet enkel te winnen maar ook om een waardige verliezer te zijn.

Materiaal

- Heb respect en draag zorg voor het trainingsmateriaal dat de club voorziet.
- Elke trainer is verantwoordelijk voor zijn materiaalpakket. Hij of zij zorgt ervoor dat al het materiaal na training of wedstrijd, samen met de spelers, netje opgeruimd en opgeborgen wordt in de locker van zijn/haar team